

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI CATIGNANO**

Via Borgonuovo, s.m.

Telefono: 085/841615 e-mail: [consultorio.catignano@asl.pe.it](mailto:consultorio.catignano@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI CITTA' SANT'ANGELO**

Largo Baiocchi

Telefono: 085/4253305 e-mail: [consultorio.csa@asl.it](mailto:consultorio.csa@asl.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI MONTESILVANO**

Via D'Agnesse, s.n.

Telefono: 085/42533 e-mail: [consultorio.montesilvano@asl.pe.it](mailto:consultorio.montesilvano@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI PENNE**

C.da Carmine, 107

Telefono: 085/8276522 e-mail: [consultorio.penne@asl.pe.it](mailto:consultorio.penne@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI PESCARA NORD**

Via Nazionale Adriatica Nord, 40

Telefono: 085/4253472 e-mail: [consultorio.penord@asl.pe.it](mailto:consultorio.penord@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI PESCARA**

Via G. Milli, 2

Telefono: 085/4254980 e-mail: [consultorio.viamilli@asl.pe.it](mailto:consultorio.viamilli@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI POPOLI**

Via A. Moro, s.n.

Telefono: 085/9898394 e-mail: [consultorio.popoli@asl.pe.it](mailto:consultorio.popoli@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI SCAFA**

Via Castellari, 23

Telefono: 085/9898817 e-mail: [consultorio.scafa@asl.pe.it](mailto:consultorio.scafa@asl.pe.it)

#### **CONSULTORIO FAMILIARE DI SPOLTRE**

Via Del Convento, s.n.

Telefono: 085/4253611 e-mail: [consultorio.spoltre@asl.pe.it](mailto:consultorio.spoltre@asl.pe.it)

#### **UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA DI PESCARA**

Telefono: 085/4252558 E-mail: [ostetriciaeginecologia@asl.pe.it](mailto:ostetriciaeginecologia@asl.pe.it)

#### **UOC NEONATOLOGIA- TIN DI PESCARA**

Telefono: 085/4252558 E-mail: [neonatologia.pe@asl.pe.it](mailto:neonatologia.pe@asl.pe.it)

## **PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 PROGRAMMA PP04 DIPENDENZE - AZIONE N. 7**

## **LA SINDROME FETO ALCOLICA *Conoscerla per evitarla!***



Unità Operativa Complessa Servizi per le Dipendenze  
Unità Operativa Interdistrettuale Assistenza Consultoriale  
Dipartimento Materno-Infantile

### ***L'ARTE DI PRENDERSI CURA CON CURA***

## **ZERO ALCOL in GRAVIDANZA e ALLATTAMENTO**

[https://youtu.be/9H\\_K3byjWds](https://youtu.be/9H_K3byjWds)



## PREMESSA

Il consumo di alcol in gravidanza è associato a una vasta gamma di danni al feto e al bambino quali l'aborto spontaneo, la natimortalità, la sindrome della morte improvvisa in culla, il parto pretermine, alcune malformazioni congenite, il basso peso alla nascita, il ritardo di sviluppo intrauterino e una serie di disordini racchiusi dal termine **"Spettro dei disordini feto-alcolici"**.

## CHE COS'È LA FASD?

La Fetal Alcohol Spectrum Disorders - **"Spettro dei disordini feto-alcolici"**, la cui manifestazione più grave è la **Sindrome Feto-Alcolica** (Fetal Alcohol Syndrome, FAS), si manifesta con una serie di anomalie strutturali e di sviluppo neurologico che comportano gravi disabilità comportamentali e neuro-cognitive.

Il consumo di alcol in gravidanza è associato a una vasta gamma di danni al feto e al bambino: l'esposizione prenatale all'alcol interferisce con il normale sviluppo del feto causando **un danno a carico del sistema nervoso centrale**.

La FASD è considerata un problema medico e sociale prevenibile al 100% evitando bevande alcoliche in gravidanza.

Anche una quantità minima di alcol può causare danni al feto e pregiudicarne la salute?

**Durante la gravidanza non esistono quantità di alcol che possano essere considerate sicure o prive di rischio per il feto.**

Il consumo di qualunque bevanda alcolica in gravidanza nuoce al feto.

## DECALOGO

Al fine di incrementare la consapevolezza su dannosità e nocività del consumo di bevande alcoliche nelle donne in gravidanza l'Osservatorio Nazionale Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità ha prodotto il seguente **Decalogo**:

- consumare bevande alcoliche in gravidanza aumenta il rischio di danni alla salute del bambino

- durante la gravidanza non esistono quantità di alcol che possano essere considerate sicure o prive di rischio per il feto
- il consumo di qualunque bevanda alcolica in gravidanza nuoce al feto senza differenze di tipo o gradazione
- l'alcol è una sostanza tossica in grado di passare la placenta e raggiungere il feto alle stesse concentrazioni di quelle della madre
- il feto non ha la capacità di metabolizzare l'alcol che quindi nuoce direttamente alle cellule cerebrali e ai tessuti degli organi in formazione
- l'alcol nuoce al feto soprattutto durante le prime settimane e nell'ultimo trimestre di gravidanza
- se si pianifica una gravidanza, è opportuno non bere alcolici. Se si è già in gravidanza, è meglio interromperne l'assunzione sino alla nascita. I danni causati nel bambino dall'esposizione prenatale dall'alcol sono irreversibili e non curabili
- è opportuno non consumare bevande alcoliche anche durante l'allattamento
- si possono prevenire tutti i danni e i difetti al bambino causati dal consumo di alcol in gravidanza, evitando di consumare bevande alcoliche
- interrompere il consumo di alcol è un gesto di responsabilità e di amore verso il nascituro.

Fonte: Istituto Superiore Sanità

Il presente decalogo può estendersi anche alle donne in età fertile che stanno programmando una gravidanza.

## PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025 PROGRAMMA PP04 DIPENDENZE - AZIONE N. 7

### Per ulteriori informazioni:

#### SER.D. PESCARA:

Via Monte Faito S.N.- Pescara

Telefono 085- 4253492 E-mail: [serd.pescara@asl.pe.it](mailto:serd.pescara@asl.pe.it)

#### SER.D TOCCO DA CASAURIA:

Via Ospedale C/O RSA- Tocco da Casauria

Telefono: 085- 9898744 E-mail: [serd.toccodacasauria@ausl.pe.it](mailto:serd.toccodacasauria@ausl.pe.it)